

INFORMACE PRO RODIČE ŽÁKU

- **trénink začíná v předem daném čase.** Děti, které nechodí do školní družiny, by měly **být ve vstupní šatně u bočního vchodu školy o patnáct minut dříve, nejpozději však do začátku tréninku. Ostatní (žáci školy) přijdou převlečení do tělocvičny nejpozději patnáct minut před začátkem tréninku.**
- Pozdní příchod je nutné předem domluvit. V opačném případě musí žák i jeho rodiče počítat s tím, žák nebude vpuštěn do objektu školy.
- Ve vstupní šatně (u bočního vchodu) se děti:
 - přezují do přezůvek a po škole se pohybují pouze v přezůvkách.
 - převlečou do sportovního oděvu, který si zabalí do batohu a vezmou s sebou nahoru do tělocvičny
- Vstupní šatna bude v době tréninku uzamčena, tzn. že rodiče musí počítat s tím, že vyzvednout dítě je nejlepší nejdříve 10 minut po skončení tréninku.
- na trénink je vhodné si vzít láhev s pitím (během tréninku mají možnost doplňovat tekutiny), naopak není vhodné si brát jídlo a sladkosti
- podmínky vstupu na trénink:
 - **Ostříhané nehty na ruku a na nohu**
 - **Čistý oděv s dlouhými rukávy a nohavicemi (nejlépe kimono)**
 - **Čisté ruce i nohy**
 - **Vhodně upravené vlasy, dlouhé vlasy stažené gumičkou (ne sponky nebo podobné ostré předměty)**
- před tréninkem je nutné odložit ostré a jinak nebezpečné doplňky a věci:
 - **náušnice**
 - **náramky, řetízky, řemínky, pásky**
 - **jídlo, žvýkačky a bonbony**
- **na trénink není vhodné nosit předměty vyšší ceny, např. peníze, mobily, fotoaparáty, jinou elektroniku nebo módní doplňky. V případě ztráty klub za tyto předměty neručí.**
- **Veškeré organizační záležitosti se vyřizují před nebo po skončení tréninku ve vstupním vestibulu u bočního vchodu do školy**
- v případě nepřítomnosti dítěte na tréninku nebo jakéhokoliv zdravotního omezení, je vhodné to oznámit trenérovi, (možné i SMS) pokud možno, před tréninkem a to na tato čísla:
 - Jiří Hirsch, mobil: 731 603629 nebo
 - Petra Stloukalová, mobil: 728 201286